

ANTI-STRESS-KARTE

Nimm das Leben

NICHT IMMER ERNST.

Schiebe einmal am Tag
alle Aufgaben zur Seite und

LASS EINFACH LOS.

BLEIB RUHIG

- nicht alles verdient
eine Reaktion.

LACHE LIEBER,

anstatt dich über Dinge
zu ärgern, die du
nicht ändern kannst.



SEI GUT ZU DIR

und achte darauf,
dass es dir gut geht.

Mach kleine
Schritte und glaub an

DEINE TRÄUME

- sei einfach du selbst.

Liebe Kirsten,
 mit unserem garantiert Zucker- und Farbstoff-
 freiem kleinem Geschenk möchten wir Danke
 sagen für eine wieder mal tolle und entspannen-
 de Fastenwanderwoche!

Bei Dir sind das Glauben und die Einläufe
 am schönsten! ☺

Auf ein baldiges Wiedersehen ...


Anke Ayje & Anja Adler

 IP
räder

Da
haben
wir den
Salat

SALAT!

DA HABEN WIR DEN . . .

 IP
räder
SALATSTECHE
SALATSTECHE
SALATSTECHE & SALADE