

# ERFOLGREICH TEILGENOMMEN!

hat im Rahmen des BGM Konzepts der IKK classic an folgender  
Train-the-Trainer Einweisung teilgenommen:

## **DAS MITEINANDER GESTALTEN – GESUNDE ZUSAMMENARBEIT IM TEAM**

Betriebliche Gesundheitsförderung nach § 20b SGB V

Präventionsprinzipien: Soziale Beziehungen am Arbeitsplatz &  
Gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeitstätigkeit und -bedingungen

### **Inhalte**

- Einführung in das BGM Konzept der IKK classic
- Praxisnahes Kennenlernen des Ablaufs und der Trainingsschwerpunkte
  - Methode des systematischen Problemlösens
  - Regelmäßige effektive Teambesprechungen planen
  - Skulpturarbeit & Perspektivübernahme
  - Wertschätzendes Feedback geben
- Sensibilisierung zu Maßnahmen, Aufbau und Stärkung gesundheitsförderlicher Strukturen im Betrieb (Verhältnisse und Verhalten) inkl. Praxisbeispiele

**Datum und Zeit** \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ Uhr

**Trainingsleitung** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
Ort Datum

Karen Pauli