



## **Frau Kirsten Müller**

*hat an der Basis- und Mittelstufe der ENERGY DANCE® Ausbildung teilgenommen und ist*

# **Dynamic-Flow Trainerin**

*Sie hat die Fähigkeit erlangt,  
die Dynamic-Flow Methode  
in ihren Sportkursen anzuwenden.\**

*Innerhalb von 14 Präsenztagen wurden die folgenden Themenbereiche, die in  
weitere Einzelthemen und Inhalte untergliedert sind, in Theorie und Praxis  
bearbeitet .*

- Das ENERGY DANCE® Modell - Konzept und Theorie
- Grundlagen der Dynamic-Flow Methode
- ENERGY DANCE® Bewegungen
- Bewegungsqualitäten / Charakter der Bewegung
- Musikanalyse- Struktur und Charakter
- Musik und Bewegung
- Verbale Anleitung
- Grundlagen funktioneller Anatomie

Bergen, 10. Juni 2012

Uwe Kloss, Ausbildungsleiter  
ENERGY DANCE® Berlin