

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

AKADEMIE FÜR ÄRZTLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG
der Landesärztekammer Berlin



Medizin und
vegetarische
Ernährung

Teilnahmebestätigung

Kirsten Müller

wird die Teilnahme an einer von der Landesärztekammer Berlin anerkannten
Fortbildungsveranstaltung bestätigt.

Titel der Veranstaltung: Vegmed 2016
Veranstaltungsort: Berlin
Veranstaltungstermin: 22.04.2016
Veranstalter: Vegetarierbund Deutschland e.V. & Charité Berlin, Immanuel
Krankenhaus Berlin
Wissenschaftlicher Leiter: Herr Dr. med. Christian Kessler

22.04.2016

Datum

Stempel/Unterschrift des Veranstalters *



* Originalunterschrift oder -stempel des Veranstalters erforderlich

VNR 2761102015060401007

Punkte 3

Kategorie B

Die Veranstaltung wird für das Fortbildungszertifikat durch
die Landesärztekammer Berlin anerkannt

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

AKADEMIE FÜR ÄRZTLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG
der Landesärztekammer Berlin

VegMed 2016
Medizin und
vegetarische
Ernährung

Teilnahmebestätigung

Kirsten Müller

wird die Teilnahme an einer von der Landesärztekammer Berlin anerkannten
Fortbildungsveranstaltung bestätigt.

Titel der Veranstaltung: **Vegmed 2016**
Veranstaltungsort: **Berlin**
Veranstaltungstermin: **23.04.2016**
Veranstalter: **Vegetarierbund Deutschland e.V. & Charité Berlin, Immanuel
Krankenhaus Berlin**
Wissenschaftlicher Leiter: **Herr Dr. med. Christian Kessler**

23.04.2016

Christian Kessler

CHARITÉ
UNIVERSITÄTSPRESENZ BERLIN
Abt. für Naturheilkunde
im Immanuel Krankenhaus Berlin
Königsplatz 63 • 14109 Berlin
Tel: 030/30235 661 • Fax: 030/30235 662
www.charite-berlin.de

Datum

Stempel/Unterschrift * des Veranstalters

* Originalunterschrift oder -stempel des Veranstalters erforderlich VNR 2761102015060402005

Punkte 6

Kategorie B

Die Veranstaltung wird für das Fortbildungszertifikat durch
die Landesärztekammer Berlin anerkannt



Programm

Medizin und vegetarische Ernährung

Herzlich Willkommen / Welcome

Weitere Informationen auf www.vegmed.de



ONLINE REGISTRIERUNG

Hauptsponsoren:



Freitag 22.4. Fachtag

	HAUPTSAAL	HÖRSAAL 1	HÖRSAAL 2
12:00	Registrierung		
13:30	Grußworte der Organisatoren		
14:00	Sekundäre Pflanzenstoffe: vielseitig wirksam <i>Prof. Dr. Claus Leitzmann</i>		
15:00	Ergebnisse der Adventist Health Study II <i>Prof. Dr. Gary Fraser</i>		Workshop 1: Vegan in Schwangerschaft, Stillzeit & Kindheit <i>Edith Gätjen</i>
16:00	Kaffeepause		
16:30	Vegane Ernährung in der Onkologie <i>David Stenholtz</i>	Session 1: Mikronährstoffe und Vitamine (Peer-Review Session) <i>Leitung: Dr. Markus Keller</i>	Workshop 2: Mitgefühl im medizinischen Alltag - Nahrung für Körper, Geist und Seele <i>Paul Friedrich Seifert</i>
17:00	Individualisierung vegetarischer und veganer Ernährung unter Verwendung von Genomdeskriptoren <i>Prof. Madan Thangavelu</i>		
17:30	Umwelteinflüsse pflanzenbasierter Ernährungsformen <i>Dr. Andreas Ciroth</i>		
18:00	Perspektiven vegetarischer Ernährung in der Medizin <i>Prof. Dr. Andreas Michalsen</i>		
19:00	Ende Tag 1		

	HAUPTSAAL	HÖRSAAL 1	HÖRSAAL 2
08:00	Registrierung		
08:45	Grußworte		
09:00	Ernährungsfaktoren bei der Alzheimer-Prävention <i>Dr. Neal Barnard</i> 		Workshop 3: Isst Yoga vegetarisch? Von der Praxis der Gewaltlosigkeit und des Mitgefühls zur verantwortungsvollen Ernährung <i>Alexander Peters</i>
10:00	Kalorische Restriktion und vegetarische Ernährung <i>Prof. Andreas Michalsen</i> 	Session 2: Vegetarische Ernährung bei chronischen Erkrankungen und Fasten-Medizin (Peer-Review Session) <i>Leitung: Dr. Rainer Stange</i>	
10:30	Kaffeepause		
11:00	Gesundheit von Vegetariern: Erkenntnisse aus der EPIC-Oxford Studie <i>Prof. Timothy Key</i> 		Workshop 4: Adäquate Nährstoffversorgung bei pflanzenbasierter Ernährung <i>Ginny Messina</i> 
12:00	Mittagessen		
12:30			Alpro Lunch Symposium Sojaproteinreiche Ernährung im Bezug auf kardiovaskuläre/metabolische Risikoprofile <i>Prof. Paolo Magni</i> 
13:30	Nahrung als Medizin: Vorbeugung und Behandlung von Erkrankungen mithilfe von Ernährungstherapie <i>Dr. Michael Greger</i> 		Workshop 5: Physicians Committee for Responsible Medicine, Europe <i>David Stenholtz</i> <i>Neal Barnard</i> <i>Tetyana Kalchenko</i>
14:30	Vegetarische und vegane Ernährung bei Kindern <i>Dr. Markus Keller</i> 	Session 3: Präventive und therapeutische Bedeutung vegetarischer Ernährung in der Traditionellen Indischen Medizin (Peer-Review Session) <i>Leitung: Dr. Ram Manohar</i> 	
15:00	Kaffeepause		
15:30	Präventiver und therapeutischer Einsatz veget. Ernährung in der traditionell Indischen Medizin <i>Dr. Ram Manohar</i> 	Session 4: Verschiedene Themen (Peer-Review Session) <i>Leitung: Dr. Miriam Ortiz</i>	
16:00	Gesunde Ernährung: Antioxidantien und Hautalterung <i>Prof. Jürgen Lademann</i> 		
16:30	Evidenz für die antidiabetische Wirkung der Bittergurke beim Menschen <i>Prof. Dr. Michael Krawinkel</i> 		
17:00	Einfluss von Soja-Nahrungsmitteln auf die Entstehung von Brustkrebs und die Prognose von Brustkrebspatientinnen <i>Prof. Mark Messina</i> 		
19:00	Ende der Konferenz		

	HAUPTSAAL	HÖRSAAL 1	HÖRSAAL 2
	8:30	Registrierung	
	10:00	Begrüßung 	
	10:15	Nahrung als Medizin: Ernährung als Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten <i>Dr. Michael Greger</i> 	10:15
			Vegan im ersten Lebensjahr - wie kann es gelingen? <i>Edith Gätjen</i> 
			10:15
			Der Vegane Teller - praktische Umsetzung einer ausgewogenen veganen Kost <i>Siegried Siebert</i> 
	11:15	Gesundheitliche Vorteile einer pflanzenbasierten Ernährung <i>David Stenholtz</i> 	11:15
			Jenseits von Karnismus <i>Dr. Melanie Joy</i> 
	12:00	Kaffeepause	12:00
	12:15	Diabetes und pflanzenbasierte Ernährung <i>Dr. Neal Barnard</i> 	
	13:00	Mittagspause	
Sonntag 24.4. Publikumstag	14:00	Die Soja-Kontroverse <i>Prof. Mark Messina</i> 	14:00
			Clean Eating, Raw Vegan & Super Foods - Ernährungstrends auf dem Prüfstand <i>Niko Rittenau</i> 
			14:00
	14:45	Veggie Industrie in der Verantwortung für Mensch und Umwelt <i>Dr. Ludwig Jacob</i> 	
			Vegan im Recht <i>Ralf Müller-Amenitsch</i> 
	15:30	Kaffeepause	15:30
	16:00	Vegan? Vegetarisch? VEBU <i>Sebastian Joy</i> 	16:00
			Adäquate Nährstoffversorgung bei pflanzenbasierter Ernährung <i>Ginny Messina</i> 
16:45	Schlussworte		