

Veranstalter: ProVeg Deutschland, Immanuel Krankenhaus Berlin, Reformhaus Akademie Stiftung  
Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. med. Andreas Michalsen

---

## Teilnahmebescheinigung

Frau / Herr: Kirsten Mueller

Ort: Wunstorf

hat an der Fortbildungsveranstaltung:  
„VegMed 2018“ teilgenommen

---

Datum: 20.04.2018  
VNR: 2761102017054561002  
Kategorie: B  
Punkte: 3

---

Datum: 21.04.2018  
VNR: 2761102017054562000  
Kategorie: B  
Punkte: 6

---

  
APM für Naturheilkunde  
an der Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Königsplatz 63 10117  
Tel.: 030 81002-591  
naturheilkunde@charite.de

*Andreas Michalsen*

Berlin, 21.04.2018

Ort, Datum

Unterschrift, Stempel des wissenschaftlichen Leiters  
Prof. Dr. med. A. Michalsen

12:30 **Registrierung**14:00 **Grußworte der Organisatoren** *Sebastian Joy, Prof. Dr. Andreas Michalsen, Rainer Plum – Moderation: Elmar Stapelfeldt*14:30 **Keynote: Messer und Gabel - Massenvernichtungswaffen oder Instrumente für Gesundheit und Heilung?**  
*Prof. Dr. Hans Diehl*

15:00

15:30 **„Lieber Gott, mach, dass die Vitamine vom Brokkoli in die Bratwurst kommen!“**  
*Prof. Dr. Anja Kroke***Workshop: Pflanzenbasierte Ernährung bei Krebs-Chemotherapie: klinische Studien und praktische Erfahrungen**  
*Team Charité Naturheilkunde/Immanuel Krankenhaus Berlin (Dr. Annette Jänsch, Dr. Daniela Liebscher)***Die Lupine - Anbau, Qualitätssicherung und Vermarktung eines Eiweiss-Shootingstars**  
*Dipl.-Ing. agr. Elke zu Münster*16:00 **Kaffeepause**16:30 **Keynote: Nüsse! Gesundheitliche Vorteile regelmäßigen Nusskonsums**  
*Prof. Dr. Joan Sabaté***Die Software der Milch bei Gesundheit und Krankheit**  
*Prof. Dr. Bodo Melnik***„Vegane und vegetarische Patientenrechte“ - Fortbildung für deutsche Krankenhäuser im Hinblick auf vegane Patientenversorgung**  
*Ralf Müller-Amenitsch*

17:00

**Peer-Review Session 1: Gesundes Ernährungsverhalten**  
*Moderation: assoc. Prof. Dr. Armando Perez-Cueto*17:30 **Kalibrieren Sie Ihre innere Uhr mit pflanzlicher Ernährung**  
*Dr. Hana Kahleova***Paläo: Sinn und Unsinn der vegan Steinzeiternährung**  
*Prof. Dr. Andreas Hahn*18:00 **Vegane Ernährung - ein vernachlässigtes Forschungsgebiet**  
*Dr. Markus Keller***Medications and medical products suitable for plant-based diet consumers**  
*Amarjeet-Singh Bhamra*

18:30

**Panel discussion: Die Milch-Kontroverse!**  
*Prof. Dr. Karl Michaelsson, Brenda Davis, Prof. Dr. SN Gupta*  
*Moderation Dr. Christian Kessler*

19:00



20:00

**Filmscreening: What the Health**

## HAUPTSAAL\*

## HÖRSAAL A

## HÖRSAAL C

08:30 **Registrierung**09:00 **Grußworte** Prof. Dr. Karl Lauterbach – Moderation: Dr. Christian Kessler, Matthias Rohra09:30 **Keynote: Wann und wie kommt pflanzliche Ernährung in unsere Krankenhäuser**  
Dr. Neal Barnard

10:00

10:30 **Intermittierendes Fasten und pflanzenbasierte Ernährung: Konzept für ein langes Leben?**  
Prof. Dr. Andreas Michalsen**Peer-Review Session 2: Pflanzenbasierte Ernährung in traditioneller Medizin und Heilkunde**  
Moderation: Prof. Dr. S.N. Gupta**Workshop: Vorteile und Risiken der pflanzlichen Ernährung während Schwangerschaft, Stillzeit und im Kindesalter**  
Dr. Leila Masson11:00 **Live-Experiment Wissenschaft: Umfrage zur Supplementation kritischer Nährstoffe** Dr. Christian Kessler

11:15

11:30 **Kaffeepause****30 Jahre vegane Therapie und Prävention mit Intervallfasten und Bewegung**  
Dr. Petra Bracht11:45 **Milchaufnahme und Risiko von Mortalität und Frakturen**  
Prof. Dr. Karl Michaelsson**Peer-Review Session 3: Ökonomie, Ökologie, Epidemiologie, Varia**  
Moderation: Dr. Michael Teut

12:00

12:15 **Keynote: Gemeinschaftsverpflegung im Spannungsfeld veganer Ernährung**  
Prof. Dr. Arens-Azevedo (Präsidentin der DGE)

12:30

**Gewaltfreiheit als gesamtgesellschaftliche Maxime im alten Indien**  
Prof. Dr. S.N. Gupta

13:00

13:15 **PAN Europa: Vorstellung**  
Niklas Oppenrieder**Soulfood – Nahrung für die Seele, ein MuM-Workshop**  
Paul F. Seifert13:30 **Mittagspause**  
gleichzeitig Postersession im 1 OG vis à vis dem Hörsaal-Zugang

14:00

**Workshop: Vegane Kost als Therapie bei krankheitsbedingter Mangelernährung - Möglichkeiten und Grenzen**  
Team Krankenhaus Waldfriede

14:30

14:45 **Panel discussion: Begeistern oder missionieren? - wie effektiv Veg\*ismus kommunizieren?**  
Prof. Dr. Claus Leitzmann, Dr. Hannah Ensaff, Prof. Dr. Andreas Michalsen,

15:00

15:30 **Prof. Dr. Armando Perez-Cueto**  
Moderation Dr. Christian Kessler**Workshop: Essbare Kräuter und ihre gesundheitlichen Vorteile**  
Dr. Heidi Braunewell

15:45	<b>Keynote: Pflanzenbasierte Ernährung - eine Lösung für Diabetes?</b> <i>Brenda Davis</i> 	<b>Peer-Review Session 4: Chronische Erkrankungen</b> <i>Moderation: Dr. Michael Jeitler</i>	<b>Workshop: PAN (Physicians Association for Nutrition) Gründungsworkshop</b> <i>Niklas Oppenrieder</i>  
16:00			
16:30			
16:45	<b>Kaffeepause</b>		
17:00	<b>Ernährungsbedingte Treibhausgasemissionen und Nährstoffaufnahme in der LifeGene-Studie</b> <i>Prof. Dr. Katarina Bälter</i> 	<b>Session zur VeChi-Studie</b> <i>Moderation: Dr. Markus Keller</i>	<b>Workshop: Vegetarischer Wegweiser für Italien</b> <i>Dr. Luciana Baroni</i>
17:30	<b>Lust auf gesunde Ernährung!</b> <i>assoc. Prof. Dr. Armando Perez-Cueto</i> 		
18:00	<b>Keynote: Den Proteinbedarf mit pflanzlicher Ernährung decken</b> <i>Prof. Dr. Claus Leitzmann</i> 		<b>Workshop: Pflanzenbasierte Ernährung und Gesundheit aus wirtschaftlichen Gesichtspunkten</b> <i>Prof. Dr. Jan Wirsam</i> 
18:30			
19:30	<b>Cultured Meat: Qua vadis?</b> <i>Dr. Mark Post</i> 		
20:00	<b>Filmscreening: End of meat</b>		

	HAUPTSAAL	HÖRSAAL A	HÖRSAAL C
9:00	<b>Registrierung</b>		
10:00	<b>Grußworte</b> <i>Sebastian Joy, Dr. Christian Kessler – Moderation: Dörthe Eickelberg</i>		
10:15	<b>Keynote: Alles Käse?</b> <i>Dr. Neal Barnard</i> 		
11:00	<b>Fleischlos essen, aber wie?</b> <i>Prof. Dr. Heike Englert</i> 	<b>Gesprächsrunde: Tue Gutes und rede darüber - Gesprächsrunde mit erfolgreichen Health-Influencern</b> <i>Niko Rittenau, Sarah Gebhardt, Moritz Ulrich, Patrick Schönfeld Moderation Melanie de Jong</i> 	<b>So geht Gesundheit - Frag einen Veggie-Arzt</b> <i>Dr. Petra Bracht</i>
11:30	<b>Pause</b>		
11:45	<b>Kulturfleisch als eine Alternative für die Zukunft?</b> <i>Dr. Mark Post</i> 		
12:00			
12:30	<b>Panel discussion: Wie wir unseren Planeten mit Ernährung retten können</b> <i>Sebastian Joy, Prof. Niko Paech, Barbara UnmüBig, Hilal Sezgin Moderation Dörthe Eickelberg</i> 	<b>Das würzige Thema Vegetarismus aus indischer Perspektive: Fluch oder Segen?</b> <i>Dr. Vijay Muthy</i> 	<b>Vegane Ernährung in Sport und Gesundheit - Aktueller Boom oder uraltes Wissen?</b> <i>Dr. Katharina Wirmitzer</i> 
13:00			
13:15	<b>Mittagspause</b>		
14:30	<b>Bock auf Brokkoli? Jugendliche für pflanzenbasierte Ernährung begeistern</b> <i>Dr. Hannah Ensaff</i> 	<b>Die Sojakontroverse - Wunderbohne oder Gefahrenquelle für die Gesundheit?</b> <i>Niko Rittenau</i> 	<b>Vegan in anderen Umständen - gesunde Schwangerschaft</b> <i>Carmen Hercegi &amp; Sarah Gebhardt</i> 

15:00	Panel discussion: Ultrasport und vegan - Leistung aus Pflanzen <i>Patrik Baboumian, Dr. Katharina Wirnitzer, Ben Urbanke</i> Moderation <i>Dörthe Eickelberg</i> 	Weltweit vegan - ein pragmatischer Ansatz <i>Tobias Lennaert</i> 	Von jetzt an vegan - so mache ich es richtig <i>Dr. Sigrid Siebert</i> 
15:30	Pause		

16:00	Keynote: Ernährung und Postwachstumsökonomie <i>Prof. Dr. Niko Paech</i> 	Pflanzen-basierte Ernährung zur Vorbeugung und Behandlung chronischer Krankheiten <i>Brenda Davis</i> 	
-------	---	--	--

16:45 Abschluss